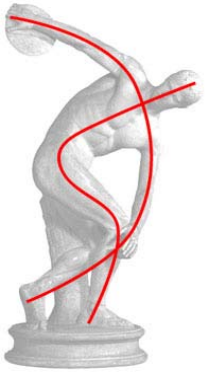


OSPEDALE SENZA DOLORE

PROTOCOLLO TERAPIA ANTALGICA

ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA

Ortopedia e Traumatologia 1: Prof. Luigi Ciampalini
Clinica Ortopedica: Prof. Paolo Ferrata
Ortopedia e Traumatologia 2: Prof. Pietro Maniscalco

POST OPERATORIO

Imposta la terapia antalgica: anestesista
Gestione terapia antalgica: medico di reparto

ALTRE SITUAZIONI CLINICHE ALGOGENE

Imposta la terapia antalgica: medico di reparto
Gestione terapia antalgica: medico di reparto

Collaboratori: Dott. A. Mascolo
Dott. C. Cervelli
Dott.ssa M. Savoini

IMPORTANTE

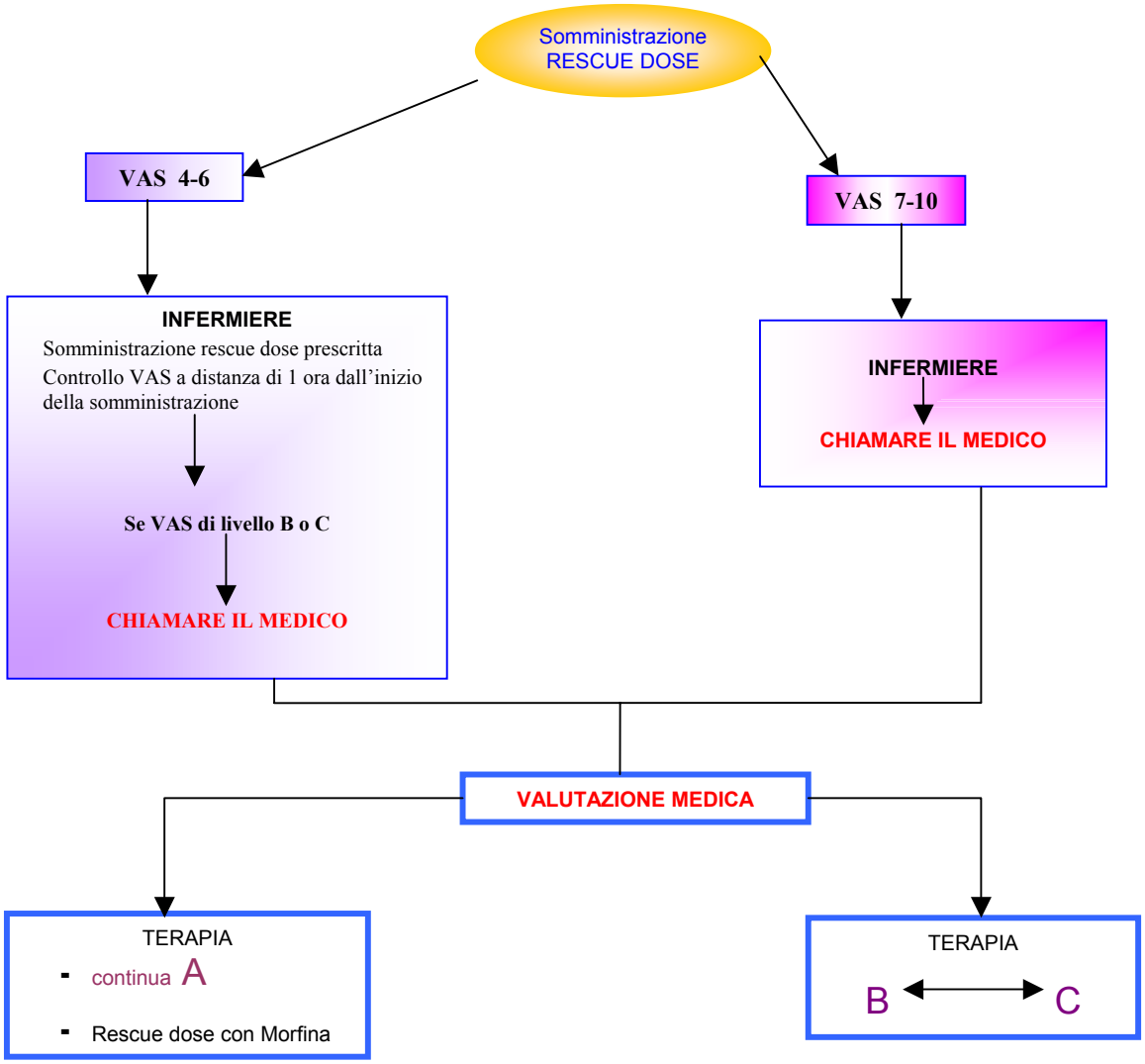
- **La terapia antalgica di base è scritta e registrata nella scheda di terapia**
- **La rescue dose è scritta e registrata nella scheda di monitoraggio clinico e del dolore**

N.B.: I nomi dei farmaci (nel rettangolo verde) sono quelli che attualmente fornisce la farmacia dell'ospedale.

LIVELLO A	- dolore modesto -			VAS 1 – 3
	Terapia antalgica			Rescue dose
	bolo iniziale	1° – 2° giorno	3° giorno	
patologie ortopediche non chirurgiche ❒ patologie e traumi tendinei ❒ patologie e traumi muscolari ❒ patologie e traumi osteoarticolari ❒ trattamento di fratture	**Toradol** o **Lixidol** 1 fl / S. F. 100 in 15' **oppure** **Perfalgan** 1 flac ev in 15' **oppure** **Contramal 100 mg** 1 fl / S. F. 100 in 15'	**Toradol** o **Lixidol** 1 cp / os x 3 **oppure** 1 fl / S. F. 100 in 15' x 2 **oppure** **Efferalgan 1000** 1cp / os x 3 **oppure** **Perfalgan** 1 flac ev in 15' x 3 **oppure** **Contramal 50 mg** 1cp / os x 4 **oppure** 1 fl 100 mg / S. F.100 in 15' x 2 **crioterapia locale** (borsa di ghiaccio X 4 nella sede dell'intervento)	**Se il dolore è ancora presente continuare terapia come 1°-2° giorno.** **NB** **Se il dolore è presente oltre il 3° giorno** **VALUTAZIONE MEDICA**	**Per la prescrizione VEDERE CHIARIMENTI** **Toradol** o **Lixidol** 1 fl / S. F. 100 in 30' **oppure** 1 fl / im **oppure** 1 cp / os **oppure** **Contramal** 1 fl / S. F. 100 in 30' **oppure** 1 fl / im **oppure** 20 gtt / os **oppure** 1cp / os **oppure** **Perfalgan** 1 flac ev in 15' **oppure** **Tachipirina 1000** 1 cp / os
patologie ortopediche chirurgiche **Day Surgery** ❒ rimozione fissatore esterno ❒ asportazione lipomi ❒ artroscopia ginocchio ❒ rafie tendinee ❒ rimozione viti **Attività Ambulatoriale** ❒ neurolisi ❒ rafie tendinee ❒ rimozione fissatore esterno ❒ asportazione lipomi ❒ riduzione incruenta fratture ❒ apparecchio gessato				

CHIARIMENTI

Per la somministrazione della RESCUE DOSE ci si comporta come da schema seguente:



LIVELLO B	- dolore forte -			VAS 4 – 6
	Terapia antalgica			Rescue dose
	bolo iniziale	1° – 2° giorno	giorni successivi	
patologie ortopediche non chirurgiche ❒ fratture in attesa di intervento chirurgico ❒ fratture da non trattare chirurgicamente ❒ pat. infiammatorie osteoarticolare	**Toradol** o **Lixidol** 1 fl **+** **Contramal 100 mg** 1 fl S.F. 100 in 30' **oppure** **Contramal 100 mg** 1 fl / S. F. 100 in 30' **+** **Perfalgan** 1 flac ev in 15'	**Perfalgan** 1 flac ev in 15' x 4 **+** **Toradol** o **Lixidol** 3 fl / S. F. 500 in 24 h **oppure** **Contramal** 100 mg 4 fl / S. F. 500 in 24 h **+** **Perfalgan** 1 flac ev in 15' x 4 **oppure** **Oxycontin CR 10 - 20 mg** 1 cp / os x 2 **crioterapia locale** (borsa di ghiaccio, nella sede dell'intervento	**Perfalgan** 1 flac ev in 15' x 4 **oppure** **Efferalgan 1000** 1 cp / os x 4 **oppure** **Contramal** 50 mg 1 fl / S. F. 100 in 30' x 4 **oppure** 20 gtt / os x 4 **oppure** 1cp / os x 4 **oppure** **Oxycontin CR** 10 – 20 mg 1 cp / os x 2	**Perfalgan** 1 flac ev in 15' **oppure** **Contramal 100 mg** 1 fl / S. F. 100 in 30' **oppure** 20 gtt / os **oppure** 1 cp / os **oppure** **Toradol** o **Lixidol** 1 fl / S. F. 100 in 30' **oppure** 1 fl / im **oppure** 1 cp / os **oppure** **Morfina** 10 mg 1f S. F. 100 in 30' **oppure** **Morfina** 10 mg 1f im.
patologie ortopediche chirurgiche ❒ artroscopia spalla ❒ cifoplastica, discectomia, emilaminectomia ❒ riduzione fratture e lussazioni ❒ osteosintesi per cutanea con fili ❒ fissatore esterno ❒ ricostruzione LCA				

LIVELLO C	- dolore grave -			VAS 7 - 10
	Terapia antalgica			Rescue dose
	bolo iniziale	1° – 2° giorno	giorni successivi	
	SENZA ANALGESIA LOCOREGIONALE			
patologie ortopediche non chirurgiche ❒ fratture in trazione in attesa di int. Ch. ❒ traumatologia maggiore, ❒ politraumatizzati ❒ lombosciatalgia acuta	**Lixidol** o **Toradol** 1 fl **+** **Morfina** 1f S. F. 100 in 30'	**Morfina** fl 20 – 40 mg **+** **Toradol** o **Lixidol** 2 fl in pompa elastomerica 24 h **oppure** **Contramal** 100 mg fl 4 fl / S.F. 500 in 24 h **oppure** **Contramal** 100 mg cp 1 cp / os x 4 **oppure** **Oxicontin CR 20 - 40 mg** 1 cp / os x 2 **crioterapia locale** (borsa di ghiaccio, nella sede dell'intervento)	**Oxicontin CR 10 - 20 mg** 1 cp / os x 2 **oppure** **Toradol** o **Lixidol** 1 cp / os x 2 **+** **Contramal** 50 mg cp 1 cp / os x 3	**Perfalgan** 1 flac ev in 15' **oppure** **Efferalgan 1000** 1 cp **oppure** **Morfina** 10 mg 1f S. F. 100 in 30' **oppure** **Morfina** 10 mg 1f im.
patologie ortopediche chirurgiche ❒ artroprotesi, endoprotesi ❒ alluce valgo ❒ osteosintesi maggiori ❒ artrotomie di spalla ❒ stabilizzazione vertebrale ❒ amputazioni ❒ artrolisi				

LIVELLO C	- dolore grave -			VAS 7 - 10
	Terapia antalgica			Rescue dose
	bolo iniziale	1° – 2° giorno	giorni successivi	
	CON ANALGESIA LOCOREGIONALE			
patologie ortopediche non chirurgiche ❒ fratture in trazione in attesa di int. Ch. ❒ traumatologia maggiore, ❒ politraumatizzati ❒ lombosciatalgia acuta	NON PREVISTO	**Toradol** o **Lixidol** 2 fl **+** **Contramal** 100 mg fl 2 fl S.F. 500 in 24 h in pompa elastomerica 24 h **oppure** **Oxicontin CR 10 - 20 mg** 1 cp / os x 2 **oppure** **Contramal** 100 mg fl 3 fl / S.F. 500 in 24 h **oppure** **Contramal** 100 mg cp 1 cp / os x 3	**Oxicontin CR 5 - 10 mg** 1 cp / os x 2 **oppure** **Toradol** o **Lixidol** 1 cp / os x 2 **+** **Contramal** 50 mg cp 1 cp / os x 3	**Perfalgan** 1 flac ev in 15' **oppure** **Efferalgan 1000** cp 1cp **oppure** **Morfina** 10 mg 1f S. F. 100 in 30' **oppure** **Morfina** 10 mg 1f im.
patologie ortopediche chirurgiche ❒ artroprotesi, endoprotesi ❒ alluce valgo ❒ osteosintesi maggiori ❒ artrotomie di spalla ❒ stabilizzazione vertebrale ❒ amputazioni ❒ artrolisi				

RACCOMANDAZIONI

- **Protocollo terapeutico da applicare in tutti i pazienti di età superiore a 16 anni;**
- **Gli oppioidi non vanno impiegati nei pazienti di età superiore a 75 anni e in condizioni cliniche compromesse; salvo specifiche indicazioni;**
- **Nelle prescrizioni che prevedono l'uso di oppioidi va instaurata la terapia di prevenzione della nausea e del vomito con antiemetici (Desametasone 4 mg + Ondansetron 2 mg) ev in unico bolo;**

E' utile associare la terapia con gastroprotettori ed inibitori della pompa protonica quando indicato.