



Preparazione per la colonscopia eseguita di mattina

Dieta precedente l'inizio della preparazione

Per favorire un buon esito dell'esame, nei tre giorni che precedono l'inizio della preparazione, è necessario seguire una dieta priva di scorie eliminando frutta, verdura, alimenti integrali e assumendo acqua, tè, orzo e brodo di carne. I soggetti che soffrono di stitichezza devono seguire queste indicazioni nei quattro o cinque giorni precedenti la preparazione.

Preparazione da effettuare il giorno prima dell'esame

Esistono due tipi di preparazione (l'una esclude l'altra) che si differenziano per l'uso del farmaco. La scelta, effettuata in base alle caratteristiche del soggetto, è eseguita dal medico curante che provvederà anche alla prescrizione del farmaco. In entrambe le preparazioni si possono assumere: acqua, tè zuccherato, orzo e brodo di carne.

1. Preparazione con il Selg Esse 1000

Sospendere l'assunzione di cibi solidi tre ore prima di iniziare la preparazione (dieta idrica a pranzo e cena; non assumere né latte né derivati). **DILUIRE** una confezione di Selg Esse 1000 in 4 litri di acqua; il sapore migliora se la soluzione è assunta fredda.

Dalle 14 alle 16 - bere 2 litri di soluzione

Dalle 18 alle 20 - bere gli ultimi 2 litri di soluzione

2. Preparazione con il FosfoSoda Fleet Bergamon (tre flaconi)

Sospendere l'assunzione di cibi solidi tre ore prima di iniziare la preparazione (dieta idrica a pranzo e cena; non assumere né latte né derivati). Diluire ogni flacone di fosfosoda 45 ml in un bicchiere d'acqua (200 ml) e assumerli secondo lo schema sottoindicato:

- alle 14 un flacone di fosfosoda
- alle 18 un flacone di fosfosoda
- alle 06 mezzo flacone di fosfosoda.

Successivamente in mezzo bicchiere d'acqua assumere 30 gtt di mylicon.

Bere molto durante tutta la preparazione per evitare squilibri idroelettrolitici



Altre raccomandazioni

1. I soggetti che assumono antiaggreganti e anticoagulanti devono accordarsi con il proprio medico o con il centro di riferimento per l'eventuale sospensione o sostituzione della terapia seguita.
2. Il giorno dell'esame è necessario portare con sé la terapia assunta e la documentazione clinica di cui si dispone (esami, istologie, ecc.).
3. Coloro che vogliono usufruire della sedazione devono presentarsi digiuni dalla mezzanotte e con un accompagnatore in grado di guidare. Il giorno dell'esecuzione dell'esame, è sconsigliato svolgere attività complesse che richiedono attenzione, come ad esempio la guida.

Per ulteriori informazioni

Appuntamenti tel. 0577 585822 - Ambulatorio tel. 585718 - Fax 0577 586195

E-mail: gastroendo@ao-siena.toscana.it

AMBULATORIO QUARTO LOTTO, PIANO 2/S - Seguire la linea arancione tracciata all'ingresso sul pavimento