



IN LINGUA FRANCESE

SIENA CENTRE HOSPITALIER UNIVERSITAIRE HOPITAL SANS DOULEUR

Coordinateur: A. Annesanti F. Tani

ENSEMBLE CONTRE LA DOULEUR

Notre hôpital est activement impliqué dans la lutte pour contrer la douleur des souffrances inutiles, l'amélioration des soins pour les personnes hospitalisées et ambulatoires, diffuser la culture d'une maladie sans douleur. Prendre soin de la personne malade envisage des moyens la maladie, non seulement comme un événement biologique, mais comme une expérience vécue qui considère également les aspects de la douleur et la souffrance. Le contrôle et le traitement de la douleur sont les droits des citoyens de tout âge, sexe, origine ethnique.

QUELLE EST LA DOULEUR?

"Une expérience sensorielle et émotionnelle désagréable associée à une lésion tissulaire réelle ou potentielle ou décrite comme telle." (Association internationale pour l'étude de la douleur)

La douleur est une expérience connue de tous les gens, car il était sûrement ressenti par tous, et parfois plusieurs fois durant leur vie. Certes, vous pouvez montrer que chaque fois que nous l'essayer, il possède les caractéristiques qui le différencient des précédents épisodes douloureux.

Par ailleurs, l'expérience encore plus douloureuse est différente d'un individu à individu, parce que chaque personne porte en elle «l'expérience de leur douleur" avec des caractéristiques émotionnelles. Cela rend difficile de communiquer cette expérience par le patient et donc plus difficiles à interpréter le «phénomène de la douleur" de la part des professionnels de la santé. Personne ne connaît leur douleur comme la personne qui souffre, donc l'interprétation de ce que le patient veut communiquer devient un aspect fondamental pour le diagnostic et la planification du traitement adéquat de la douleur.

CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LE CONTROLE DE LA DOULEUR DE LA FRACTURE?

Selon la localisation et du type de fracture, la douleur peut être traitée avec une anesthésie locale, péridurale, ou du plexus et d'autres méthodes physiques.

QUE SAVOIR SUR TRAUMATISME POST CONTROLE DE LA DOULEUR?

La douleur post-traumatique est provoqué par une contracture, les étirements, la distorsion, une inflammation après un événement traumatisant pour l'organisme (comme un accident), mais qui ne conduit pas à des blessures réelles (fractures osseuses, la rupture des muscles, etc.)

CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LE CONTROLE DE LA DOULEUR POSTOPERATOIRE?

La douleur aiguë est destiné à avertir le corps sur la présence de stimuli dangereuses ou potentiellement dans l'environnement ou l'organisme lui-même.

Qu'est ce qui détermine la douleur post-opératoire?

- De la siège et de la gravité de la chirurgie
- Le degré de perception subjective de la douleur

Aujourd'hui, avec un traitement approprié peut soulager la douleur après la chirurgie pour éliminer en place pour permettre à une personne de:

- Mieux faire face suites opératoires et la convalescence
 - Respirez normalement, ne les exercices de respiration et de la physiothérapie
 - Levez-vous et se déplacer plus facilement et au début
 - Accélérer le processus de guérison et de récupération.



CE QU'IL FAUT SAVOIR SUR LE CONTROLE DE LA DOULEUR CHRONIQUE?

La douleur chronique présente dans les maladies dégénératives, les troubles neurologiques, du cancer prend sur les caractéristiques des explications douleur globale de la détresse liée à l'intégrité physique, psychologique et social.

La douleur chronique, contrairement à la douleur aiguë, n'est plus seulement un symptôme, mais un véritable syndrome et doit être traitée dans un éventuel plus rapide et plus complète que tout en laissant au patient de décider librement l'expérience de leur douleur et qu'il préfère à tout, même mineures, des effets secondaires de la thérapie analgésique.

Le traitement de la douleur ne guérit pas la maladie, mais elle contribue à le tolérer.

QU'EST-CE QUI PEUT ETRE FAIT POUR CONTROLER LA DOULEUR?

Demandez à votre médecin s'il ya douleur pendant l'intervention médicale, parler de leurs craintes à la douleur, mais il est important de savoir qu'il n'ya pas de danger de s'habituer à des analgésiques.

Il est recommandé de signaler toute allergie ou de l'inconfort causé par les drogues et les signaux supérieurs à ceux qui prennent normalement pour les autres problèmes de santé.

Les analgésiques doivent être prises au début »de la douleur ou même avant de commencer, parce que quand vous devenez plus fort, il est plus difficile à contrôler.

Même sur ses propres peuvent faire quelque chose pour détourner l'esprit de la douleur, sont des techniques utiles pour la détente et de distraction, ou écouter de la musique, lecture, conversation, etc.

QUI VA PRENDRE SOIN DE SA DOULEUR?

Le personnel médical, soins infirmiers et obstétricaux en œuvre un programme d'évaluation et de soins pour vous donner le soulagement de douleur.

Les professionnels aident le patient à évaluer leur douleur, en général, avec l'échelle d'évaluation numérique.

Pour les adultes:

no pain	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	maximum pain
------------	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	-----------------

Enfants:



«Rappeler»

Si vous ressentez une douleur, dire à l'infirmière immédiatement, l'obstétricien, le médecin.

Ne vous préoccupez pas trop insistants.

Le médecin, infirmière sage-femme ont besoin de savoir combien de douleur se sent médicaments contre la douleur pour ajuster l'intensité de la douleur

ELLE ESSAIE

Edité par: A. Annesanti F. Tani

Pour plus d'informations: Tél 0577-586873; @ Mail: a.annesanti @ ao-siena.toscana.it, tani@unisi.it

Février 2011