

OSPEDALE SENZA DOLORE

PROTOCOLLO TERAPIA ANTALGICA

ORTOPEDIA e TRAUMATOLOGIA

Ortopedia e Traumatologia 1: Prof. Luigi Ciampalini
Clinica Ortopedica: Prof. Paolo Ferrata
Ortopedia e Traumatologia 2: Prof. Pietro Maniscalco

POST OPERATORIO

Imposta la terapia antalgica: anestesista
Gestione terapia antalgica: medico di reparto

ALTRE SITUAZIONI CLINICHE ALGOGENE

Imposta la terapia antalgica: medico di reparto
Gestione terapia antalgica: medico di reparto

Collaboratori: Dott. A. Mascolo
Dott. C. Cervelli
Dott.ssa M. Savoini

IMPORTANTE

- ▣ La terapia antalgica di base è scritta e registrata nella scheda di terapia
- ▣ La rescue dose è scritta e registrata nella scheda di monitoraggio clinico e del dolore

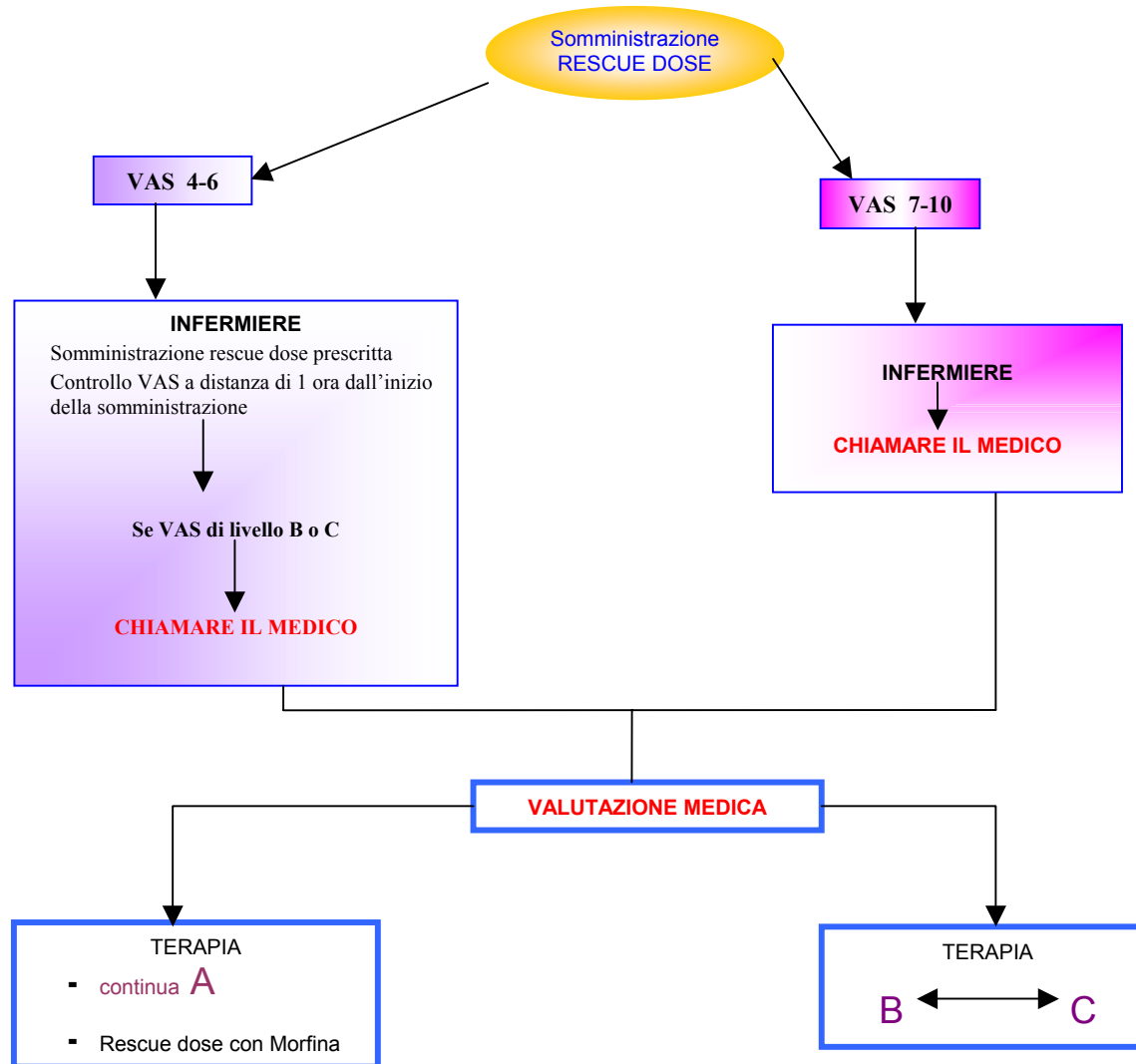
N.B.: I nomi dei farmaci (nel rettangolo verde) sono quelli che attualmente fornisce la farmacia dell'ospedale.

LIVELLO A		- dolore modesto -		VAS 1 – 3	
		Terapia antalgica		Rescue dose	
		bolo iniziale	1° – 2° giorno	3° giorno	
patologie ortopediche non chirurgiche <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> patologie e traumi tendinei <input type="checkbox"/> patologie e traumi muscolari <input type="checkbox"/> patologie e traumi osteoarticolari <input type="checkbox"/> trattamento di fratture 		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Toradol o Lixidol <u>1 fl / S. F. 100 in 15'</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Perfalgan <u>1 flac ev in 15'</u> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Toradol o Lixidol <u>1 cp / os x 3</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <u>1 fl / S. F. 100 in 15' x 2</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Efferalgan 1000 <u>1cp / os x 3</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Perfalgan <u>1 flac ev in 15' x 3</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Contramal 50 mg <u>1cp / os x 4</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <u>1 fl 100 mg / S. F.100 in 15' x 2</u> </div>	<p style="text-align: center; color: red;">Se il dolore è ancora presente continuare terapia come 1°-2° giorno.</p> <p style="text-align: center; color: red;">NB Se il dolore è presente oltre il 3° giorno</p> <p style="text-align: center; color: red;">VALUTAZIONE MEDICA</p>	<p style="text-align: center; color: red;">Per la prescrizione VEDERE CHIARIMENTI</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Toradol o Lixidol <u>1 fl / S. F. 100 in 30'</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <u>1 fl / im</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <u>1 cp / os</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p>
patologie ortopediche chirurgiche <p style="text-align: center;">Day Surgery</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> rimozione fissatore esterno <input type="checkbox"/> asportazione lipomi <input type="checkbox"/> artroscopia ginocchio <input type="checkbox"/> rafie tendinee <input type="checkbox"/> rimozione viti <p style="text-align: center;">Attività Ambulatoriale</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> neurolisi <input type="checkbox"/> rafie tendinee <input type="checkbox"/> rimozione fissatore esterno <input type="checkbox"/> asportazione lipomi <input type="checkbox"/> riduzione incruenta fratture <input type="checkbox"/> apparecchio gessato 		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Contramal 100 mg <u>1 fl / S. F. 100 in 15'</u> </div>	<p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Contramal 100 mg <u>1 fl / S. F. 100 in 30'</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <u>1 fl / im</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> <u>20 gtt / os</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <u>1cp / os</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p>		<p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-bottom: 10px;"> Perfalgan <u>1 flac ev in 15'</u> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> Tachipirina 1000 <u>1 cp / os</u> </div>

crioterapia locale
(borsa di ghiaccio X 4 nella sede dell'intervento)

CHIARIMENTI

Per la somministrazione della RESCUE DOSE ci si comporta come da schema seguente:



	Terapia antalgica			Rescue dose
	bolo iniziale	1° – 2° giorno	giorni successivi	
patologie ortopediche non chirurgiche <input type="checkbox"/> fratture in attesa di intervento chirurgico <input type="checkbox"/> fratture da non trattare chirurgicamente <input type="checkbox"/> pat. infiammatorie osteoarticolare	Toradol o Lixidol 1 fl + Contramal 100 mg 1 fl S.F. 100 in 30'	Perfalgan 1 flac ev in 15' x 4 + Toradol o Lixidol 3 fl / S. F. 500 in 24 h	Perfalgan 1 flac ev in 15' x 4 oppure Efferalgan 1000 1 cp / os x 4	Perfalgan 1 flac ev in 15' oppure Contramal 100 mg 1 fl / S. F. 100 in 30' oppure 20 gtt / os oppure 1 cp / os
patologie ortopediche chirurgiche <input type="checkbox"/> artroscopia spalla <input type="checkbox"/> cifoplastica, discectomia, emilaminectomia <input type="checkbox"/> riduzione fratture e lussazioni <input type="checkbox"/> osteosintesi per cutanea con fili <input type="checkbox"/> fissatore esterno <input type="checkbox"/> ricostruzione LCA	Contramal 100 mg 1 fl / S. F. 100 in 30' + Perfalgan 1 flac ev in 15'	Contramal 100 mg 4 fl / S. F. 500 in 24 h + Perfalgan 1 flac ev in 15' x 4 oppure Oxycontin CR 10 - 20 mg 1 cp / os x 2 crioterapia locale (borsa di ghiaccio, nella sede dell'intervento)	Contramal 50 mg 1 fl / S. F. 100 in 30' x 4 oppure 20 gtt / os x 4 oppure 1cp / os x 4 oppure Oxycontin CR 10 – 20 mg 1 cp / os x 2	oppure Toradol o Lixidol 1 fl / S. F. 100 in 30' oppure 1 fl / im oppure 1 cp / os oppure Morfina 10 mg 1f S. F. 100 in 30' oppure Morfina 10 mg 1f im.

LIVELLO C		- dolore grave -			VAS 7 - 10
		Terapia antalgica			Rescue dose
		bolo iniziale	1° - 2° giorno	giorni successivi	
		SENZA ANALGESIA LOCOREGIONALE			
<p>patologie ortopediche non chirurgiche</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> fratture in trazione in attesa di int. Ch. <input type="checkbox"/> traumatologia maggiore, <input type="checkbox"/> politraumatizzati <input type="checkbox"/> lombosciatalgia acuta 	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Lixidol o Toradol 1 fl</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Morfina 1f</p> <p><u>S. F. 100 in 30'</u></p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Morfina fl 20 - 40 mg</p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Toradol o Lixidol 2 fl</p> <p style="text-align: center;">in</p> <p>pompa elastomerica 24 h</p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Oxicontin CR 10 - 20 mg <u>1 cp / os x 2</u></p> </div> <p style="text-align: center;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Toradol o Lixidol <u>1 cp / os x 2</u></p> <p style="text-align: center;">+</p> <p>Contramal 50 mg cp <u>1 cp / os x 3</u></p> </div>	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Perfalgan <u>1 flac ev in 15'</u></p> <p style="text-align: right;">oppure</p> <p>Efferalgan 1000 <u>1 cp</u></p> </div> <p style="text-align: right;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Morfina 10 mg <u>1f S. F. 100 in 30'</u></p> <p style="text-align: right;">oppure</p> <p>Morfina 10 mg 1f im.</p> </div>	
<p>patologie ortopediche chirurgiche</p> <ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> artroprotesi, endoprotesi <input type="checkbox"/> alluce valgo <input type="checkbox"/> osteosintesi maggiori <input type="checkbox"/> artrotomie di spalla <input type="checkbox"/> stabilizzazione vertebrale <input type="checkbox"/> amputazioni <input type="checkbox"/> artroliisi 		<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Contramal 100 mg fl <u>4 fl / S.F. 500 in 24 h</u></p> <p style="text-align: right;">oppure</p> <p>Contramal 100 mg cp <u>1 cp / os x 4</u></p> </div> <p style="text-align: center;">oppure</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Oxicontin CR 20 - 40 mg <u>1 cp / os x 2</u></p> <p style="text-align: center;">crioterapia locale (borsa di ghiaccio, nella sede dell'intervento)</p> </div>			

LIVELLO C		- dolore grave -		VAS 7 - 10
	Terapia antalgica			Rescue dose
	bolo iniziale	1° - 2° giorno	giorni successivi	
CON ANALGESIA LOCOREGIONALE				
patologie ortopediche non chirurgiche <input type="checkbox"/> fratture in trazione in attesa di int. Ch. <input type="checkbox"/> traumatologia maggiore, <input type="checkbox"/> politraumatizzati <input type="checkbox"/> lombosciatalgia acuta	NON PREVISTO	Toradol o Lixidol <u>2 fl</u> + Contramal 100 mg fl <u>2 fl S.F. 500 in 24 h</u> in pompa elastomerica 24 h	Oxicontin CR 5 - 10 mg <u>1 cp / os x 2</u>	Perfalgan <u>1 flac ev in 15'</u> oppure Efferalgan 1000 cp <u>1cp</u>
patologie ortopediche chirurgiche <input type="checkbox"/> artroprotesi, endoprotesi <input type="checkbox"/> alluce valgo <input type="checkbox"/> osteosintesi maggiori <input type="checkbox"/> artrotomie di spalla <input type="checkbox"/> stabilizzazione vertebrale <input type="checkbox"/> amputazioni <input type="checkbox"/> artroliisi		Oxicontin CR 10 - 20 mg <u>1 cp / os x 2</u>	oppure Toradol o Lixidol <u>1 cp / os x 2</u> + Contramal 50 mg cp <u>1 cp / os x 3</u>	oppure Morfina 10 mg <u>1f S. F. 100 in 30'</u> oppure Morfina 10 mg <u>1f im.</u>
		Contramal 100 mg fl <u>3 fl / S.F. 500 in 24 h</u> oppure Contramal 100 mg cp <u>1 cp / os x 3</u>		

RACCOMANDAZIONI

- ☐ **Protocollo terapeutico da applicare in tutti i pazienti di età superiore a 16 anni;**
- ☐ **Gli oppioidi non vanno impiegati nei pazienti di età superiore a 75 anni e in condizioni cliniche compromesse; salvo specifiche indicazioni;**
- ☐ **Nelle prescrizioni che prevedono l'uso di oppioidi va instaurata la terapia di prevenzione della nausea e del vomito con antiemetici (Desametasone 4 mg + Ondansetron 2 mg) ev in unico bolo;**
E' utile associare la terapia con gastroprotettori ed inibitori della pompa protonica quando indicato.