



Azienda ospedaliero-universitaria Senese



Dipartimento Emergenza-Urgenza e dei Trapianti

Centro Trapianto di Polmone

UOSA Trapianto di Polmone

Direttore: Professor Luca Luzzi

Lotto primo, piano 3



Carta di accoglienza nel reparto

Contatti

Coordinamento Trapianti di Polmone

Lotto 1 piano 3, dall'ingresso centrale dell'ospedale seguire la striscia rossa.

UOSA Trapianto di Polmone:

Direttore professor Luca Luzzi; Reparto 0577 586732; Segreteria 0577 586140
– 0577 585131

Cellulare 335 5316014; E-mail: luca.luzzi@unisi.it

UOC Malattie dell'Apparato respiratorio:

Direttore ff: dottoressa Rosa Metella Refini

Reparto 0577/586760

Segreteria 0577/586710 - 0577/586794; Cellulare 333 5371302

E-mail: trapiantodipolmonesiena@gmail.com

I cellulari sono attivi 24 ore su 24, 365 giorni l'anno, in caso di necessità potrete contattare il Centro in qualunque momento.

Malattie dell'Apparato respiratorio:

Lotto 3, piano 2, dall'ingresso centrale dell'ospedale seguire la striscia azzurra.

Centro unico di prenotazione (Cup)

Tunnel d'ingresso dell'ospedale

Telefono: 0577 767676

Orario prenotazioni telefoniche: dal lunedì al venerdì, 8-18;

sabato 8.30-13

Orario prenotazioni allo sportello: dal lunedì al venerdì, 7.45-18.15;

sabato 7.45-13.

Servizio accoglienza

Corridoio d'ingresso principale, piano 1S; Orario: dal lunedì al sabato 8-19.45

Tel. 0577 585689

Ufficio relazioni con il pubblico Lotto didattico, piano 1S

Orario: dal lunedì al venerdì, 9.00 - 13.00; martedì e giovedì anche 14.30 - 16.30 Tel. 0577/585518

Centralino Tel. 0577/585111

Gentile Signora, Egregio Signore, questo opuscolo è stato predisposto per offrire le indicazioni necessarie per rendere più confortevole e agevole la sua degenza, nel rispetto della vita e della dignità della persona.

Perchè il trapianto di polmone

Il trapianto polmonare rappresenta una valida scelta terapeutica per pazienti selezionati affetti da insufficienza respiratoria cronica causata da una malattia polmonare end-stage, non più responsiva a terapia medica e/o chirurgica massimale. Il trapianto consente un significativo miglioramento della qualità della vita e un aumento della sopravvivenza a lungo termine; rappresenta quindi una strategia terapeutica vincente per alcuni pazienti ma anche molto impegnativa ed è per questo che la decisione di sottoporvisi deve essere una scelta libera del diretto interessato, preferibilmente condivisa con i propri familiari.

La donazione degli organi è un atto di grande civiltà e di rispetto per la vita.

Donare vuol dire regalare, dare spontaneamente e senza ricompensa qualcosa che ci appartiene. Dietro ogni trapianto c'è la scelta di donare la vita, una decisione presa molto spesso in momenti drammatici e di sofferenza profonda per la perdita di una persona amata.

Nel nostro paese le donazioni di organi stanno aumentando di anno

in anno, tanto che negli ultimi dieci anni il numero di donatori utilizzati, cioè quelli di cui almeno un organo è stato utilizzato per un trapianto, si è più che triplicato.

Nonostante questo, il numero di polmoni idonei al trapianto è nettamente insufficiente alle necessità, principalmente a causa della facilità con cui l'organo si deteriora dopo la morte del donatore.

L'organizzazione

Il programma regionale toscano di Trapianto di Polmone è un percorso integrato tra il Centro Trapianto di Polmone dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese e le strutture impegnate nella gestione dell'insufficienza respiratoria avanzata refrattaria alla terapia medica. La stretta collaborazione tra queste strutture garantisce una continuità di cure ed assistenza ai pazienti in tutte le fasi del loro percorso. Questa modalità operativa in rete integrata ha l'obiettivo di garantire a tutti i cittadini ovunque essi siano residenti, equità di accesso alle cure e omogeneità di trattamento. I vari centri della rete collaborano e si confrontano costantemente attraverso meeting telematici, percorsi ambulatoriali condivisi, lavorando in equipe formate sia dai professionisti del centro trapianti che dai centri afferenti.

Il Centro trapianti di polmone di Siena, ha ottenuto l'autorizzazione

dal Ministero della Sanità nel febbraio 2000 ed ha eseguito il primo trapianto di polmone a luglio 2001. Da allora, sono stati eseguiti numerosi trapianti di polmone sia bilaterali che singoli. Nel 2016 è stata eseguita la prima procedura di ricondizionamento polmonare ex vivo lung perfusion (EVLV).

Nel 2021 è stata eseguita la prima procedura di trapianto di sterno.

Il Coordinamento regionale del Trapianto di polmone è presente all'Azienda ospedaliero-universitaria Senese, centro di riferimento regionale per le malattie rare.

L'organizzazione delle attività del Centro è affidata al Coordinamento Trapianti di Polmone, gestito dai medici (chirurghi toracici e pneumologi), reperibili 24 ore su 24 che valutano e inseriscono i pazienti in lista di attesa, ricevono le segnalazioni dei potenziali donatori, organizzano l'intervento chirurgico e si occupano poi dei controlli dopo il trapianto.

Il Centro è operativo 12 mesi all'anno e non prevede alcun periodo di chiusura.

Team trapianti

Collaborano con noi molti altri specialisti afferenti alle seguenti Unità Operative:

- Anestesia e Terapia intensiva cardiocirurgica
- Cardiocirurgia
- Malattie infettive e tropicali

- Medicina interna e della complessità

- Anatomia patologica

- Psichiatria

- Microbiologia e Virologia

- UOP Professionisti della Riabilitazione

Determinanti per la riuscita del programma sono anche tutti gli infermieri delle Unità operative di Terapia intensiva, Chirurgia toracica e Malattie dell'Apparato respiratorio che grazie all'alta professionalità e umanità garantiscono un decorso ospedaliero confortevole e di qualità.

Il percorso assistenziale

Come inizia il percorso al Centro Trapianti di Polmone?

Il medico di famiglia o lo pneumologo, oppure il paziente stesso, contatta il nostro Coordinamento per fissare una visita presso il Centro Trapianti di polmone di Siena per verificare se possiede le caratteristiche per essere iscritto nella lista di attesa.

Tutti i pazienti di età inferiore ai 65 anni possono essere valutati per l'immissione in lista d'attesa.

Quanto si aspetta per una visita?

Il tempo di attesa tra la telefonata e la data della visita è breve, circa 2 settimane.

La visita

Si tratta di una visita ambulatoriale presso l'Unità operativa complessa di Malattie dell'apparato respiratorio in cui lo pneumologo dedicato al trapianto valuta gli esami già effettuati e se Lei è un potenziale candidato al trapianto di polmone.

Il passo successivo è il ricovero presso il reparto di Malattie dell'Apparato respiratorio (lotto 3, piano 6) o presso la propria Pneumologia di riferimento per eseguire tutti gli esami necessari per stabilire l'idoneità al fine di escludere la presenza di comorbidità ed eventuali controindicazioni al trapianto.

Come si entra in lista d'attesa?

Al termine del ricovero è prevista una riunione dell'équipe trapiantologica dove si presentano, si valutano e si discutono i risultati degli esami effettuati dal paziente.

Se non emergono criticità il candidato può entrare nella LISTA ATTIVA ed è quindi idoneo per potersi sottoporre al trapianto polmonare.

Possono essere necessari altri accertamenti o interventi terapeutici finalizzati a raggiungere la condizione d'idoneità per il trapianto.

E' inoltre possibile che emergano controindicazioni assolute che rendano impossibile l'entrata in lista d'attesa.

Qualunque sia l'esito del ricovero Lei avrà l'opportunità di un colloquio con pneumologi, chirurghi e

tutta l'équipe, durante il quale potrà ricevere informazioni, chiarimenti e, se lo desidera, incontrare persone che sono già state sottoposte al trapianto di polmone. L'inserimento in lista di attesa avviene in modo equo e imparziale, secondo regole uguali per tutti gli utenti, senza distinzione di sesso, razza, lingua, ceto sociale, religione o opinioni politiche.

Per rimanere nella lista attiva

E' necessario effettuare i controlli clinici e strumentali che di volta in volta Le saranno prescritti dai medici del Centro Trapianto e comunicare eventuali problemi, modifiche terapeutiche e ricoveri presso altre strutture ospedaliere.

Per quanto tempo si aspetta il trapianto?

Non è possibile prevedere quando un polmone sarà disponibile; l'attesa può durare anche diversi mesi perché dipende dal numero delle donazioni, dal numero degli iscritti in lista di attesa e dalle caratteristiche dei donatori disponibili.

Il tempo di attesa dal momento di inserimento in lista attiva presso il Centro Trapianti di polmone di Siena è in media di circa 12 mesi.

La chiamata

Dal momento dell'iscrizione in lista attiva il paziente deve essere rintracciabile in ogni momento.

L'assegnazione del polmone al ricevente avviene in base ai seguenti criteri:

- Gruppo sanguigno
- Urgenza in base alle condizioni cliniche del candidato
- Compatibilità dimensionale
- Rapporto età donatore/ricevente
- Condizioni cliniche del paziente in base ad una valutazione complessiva basata su criteri specifici (Lung Allocation Score)
- In base al cross-match prospettico nei pazienti con problemi di istocompatibilità nota.

Sarà uno dei medici del Centro Trapianti a comunicarle che c'è un organo disponibile e la chiamata può arrivare a qualsiasi ora del giorno e della notte.

Ricevuta la chiamata, dovrà partire immediatamente per raggiungere il nostro ospedale entro 3 ore.

Per tale motivo è estremamente utile che tenga pronta la valigia per il ricovero. Può verificarsi che successivamente alla chiamata si apprenda la non idoneità dell'organo; in tal caso il trapianto non verrà effettuato.

Oggetti e documenti da portare in ospedale

Si raccomanda di portare con sé in ospedale:

- tessera sanitaria;
- gli accertamenti diagnostici effettuati nell'ultimo anno (ECG, Rx, referti, ecc.);

- i farmaci abitualmente assunti a domicilio;

- il pigiama o la camicia da notte con apertura sul torace;

- la vestaglia o la giacca da camera;

- la biancheria intima e i fazzoletti;

- le pantofole possibilmente antiscivolo;

- gli articoli per la cura personale: spazzolino da denti, dentifricio, sapone, set da barba, asciugamani, deodorante, profumo, creme, kit per lenti a contatto, ecc;

- gli ausili personali (stampelle, bastoni, ecc);

- gli articoli per l'alimentazione: tovaglietta e tovagliolo da tavolo in stoffa o carta, bicchiere, tazza, e posate per la colazione.

I piatti, le posate e 500 ml di acqua per i pasti principali sono forniti dall'ospedale.

Possono essere portati libri, riviste, lettore Cd o Mp3, la radio (importante che siano con cuffia) e il telefono cellulare.

Si sconsiglia di portare oggetti di valore o rilevanti somme di denaro.

Consenso informato

Il paziente deve essere informato in modo chiaro ed esauriente sullo scopo, le conseguenze e i possibili rischi connessi alla prestazione prima di sottoporsi all'esecuzione di un trattamento chirurgico, diagnostico o terapeutico e autorizzarli esplicita-

mente sottoscrivendo il modello del consenso informato.

Il trapianto

Giunto in ospedale sarà accolto nell'Unità operativa complessa di Malattie respiratorie e Trapianto polmonare o presso l'Unità operativa complessa di Chirurgia toracica dove, dopo essere stato visitato dallo pneumologo, il personale infermieristico provvederà alla preparazione preoperatoria.

Durante questa fase i suoi familiari potranno stare con lei in attesa che il polmone del donatore sia giudicato idoneo e che quindi si possa procedere all'intervento chirurgico.

Quando un donatore di polmone si rende disponibile, il Centro Nazionale Trapianti contatta il nostro Centro e gli organi sono attribuiti a un ricevente presente nella nostra lista d'attesa scelto sulla base delle seguenti caratteristiche:

- compatibilità di gruppo sanguigno;
- compatibilità di dimensioni corporee;
- disponibilità di uno o due polmoni;
- urgenza clinica.

E' possibile che il nostro Centro sia contattato per un donatore proveniente da altre regioni che non hanno Centri Trapianto di polmone o il cui Centro non ha un ricevente idoneo per quell'organo; pazienti giovani e altamente selezionati, in condizioni di particolare gravità tali da richiedere la ventilazione mecca-

nica invasiva o il supporto ventilatorio-perfusivo extracorporeo (ECMO), possono accedere al programma nazionale di urgenza trapiantologica al fine di ricevere un organo nel più breve tempo possibile.

L'intervento di trapianto ha una durata media di 5-6 ore per il singolo polmone e di 8-9 per il trapianto bilaterale; i tempi complessivi saranno comunque più lunghi per le procedure di preparazione.

Al Suo risveglio si troverà nella Terapia intensiva cardiotoracica, in quanto nelle prime 48/72 ore successive all'intervento è necessario controllare costantemente le sue funzioni vitali e tenerla in condizioni di massima protezione e isolamento.

Rimarrà ricoverato in questo reparto per tutto il tempo necessario per la completa stabilizzazione di tutte le Sue funzioni vitali.

Il reparto di degenza

Conclusa la degenza in Terapia intensiva sarà trasferito in Chirurgia toracica (lotto 1, piano 3), dove sarà ricoverato in una camera singola con bagno privato e sarà seguito da un infermiere a Lei dedicato.

Non appena le condizioni lo consentiranno, preso in carico dalla UOC Malattie dell'Apparato respiratorio, dove avrà sempre una camera singola con bagno privato e dove rimarrà fino alla dimissione. La degenza potrà durare dai 20 ai 60

giorni o comunque per tutto il tempo necessario per ristabilirsi.

L'ingresso dei familiari è limitato a una sola persona 1-2 volte al giorno; tutti coloro che entreranno nella sua stanza dovranno indossare soprascarpe, camice monouso, mascherina, cappellino e lavarsi accuratamente le mani.

Terapia Immunosoppressiva

Per aiutare il suo organismo ad accettare il polmone trapiantato, per evitare il rigetto dell'organo, è necessario che assuma costantemente farmaci immunosoppressivi; questi farmaci, anche se possono causare importanti effetti collaterali, non devono mai essere sospesi anche a distanza di anni dall'intervento.

Il follow-up

Dopo il trapianto verrà costantemente seguito dal Centro Trapianti attraverso visite, esami e controlli periodici, di solito eseguiti in regime di day service ambulatoriale presso la Unità operativa complessa di Malattie dell'Apparato respiratorio (lotto 3, piano 2).

Qualora le sue condizioni cliniche dovessero richiederlo potrà essere ricoverato per ulteriori accertamenti e cure sempre presso il reparto di Malattie dell'Apparato respiratorio.

La terapia antirigetto riduce molto il rischio che l'organismo non accetti l'organo trapiantato, tuttavia non lo elimina completamente e può acca-

dere che la funzione polmonare si deteriori dopo un po' di tempo.

E' importante che si sottoponga a controlli periodici stabiliti di volta in volta per individuare precocemente le possibili criticità, di effettuare più rapidamente possibile la diagnosi e iniziare la terapia del caso. Nel caso in cui Lei dovesse presentare una progressiva difficoltà respiratoria durante lo sforzo con aumento delle secrezioni bronchiali, è opportuno che contatti il Centro Trapianti.

Il programma di follow up prevede:

- visite settimanali dalla dimissione per 1 mese;
- visite quindicinali fino al terzo mese;
- visite mensili fino al primo anno
- trascorso un anno le visite avranno cadenza trimestrale;

Chiaramente il programma potrà essere incrementato qualora se ne presenti la necessità clinica.

Farmaci per i pazienti in dimissione

Il paziente in dimissione può ritirare il farmaco con cui è stato curato o che gli è stato prescritto dallo specialista presentando al box farmaci l'apposita richiesta del medico che ha prescritto la terapia.

Box Farmaci:

Collocazione: ingresso principale dell'ospedale piano 1/S.

Orario: dal lunedì al venerdì, 9- 16.

Richiesta della cartella clinica

La richiesta deve essere presentata dopo la dimissione:

- Presso il Servizio accoglienza compilando l'apposito modulo disponibile anche sul sito internet nella sezione "Come fare per". Se a richiedere la fotocopia è una persona diversa dall'intestatario, è necessario presentare:

- delega dell'intestatario;
- una fotocopia di un documento di riconoscimento dell'intestatario e del delegato.

- All'Ufficio cartelle cliniche, non di persona, ma tramite:

- fax al numero telefonico 0577 586232

- posta ordinaria, all'indirizzo: Azienda ospedaliero-universitaria Senese, Ufficio cartelle cliniche, Viale M. Bracci, 16 - 53100 Siena
- e-mail: cartellecliniche@ao-siena.toscana.it

Ufficio Cartelle Cliniche:

Telefono: 0577 585827

Orario segreteria: lunedì, martedì, mercoledì e venerdì: 9.30-12.30; giovedì chiuso.

Orario al pubblico Ufficio Stato Civile: da lunedì a venerdì, dalle 10.30 alle 12.30

Altri servizi

Servizio di interpretariato

Nell'ospedale è attivo un servizio di mediazione linguistico culturale. Per attivarlo è necessario rivolgersi al personale sanitario.

Assistenza spirituale e filosofica

I ricoverati che desiderano incontrare o parlare con il proprio referente spirituale o filosofico sono pregati di contattare il coordinatore infermieristico.

Luoghi di culto e di riflessione

- Chiesa cattolica

Collocazione:

Cappella: lotto didattico, piano 1S.
Altro luogo di preghiera: lotto quarto, piano 5S

- Sala del silenzio: lotto didattico, piano 1S, aperta al pubblico tutti i giorni dalle 8.30 alle 19.30.

La sala del silenzio è un luogo a disposizione di tutti, indipendentemente dalle proprie convinzioni religiose e filosofiche.

Biblioteca

I degenti e i loro familiari possono usufruire dei libri, di materiale multimediale e dei periodici della biblioteca ospedaliera, prendendo in prestito fino a sei volumi.

Collocazione: lotto didattico, piano terra.

Orario: dal settembre al giugno, dal

lunedì al venerdì, 15.00 - 17.30; luglio e agosto, mercoledì 15.30-18.00 (chiuso dal 1° al 16 agosto).

Bar

Collocazione

- Secondo lotto, piano 1S

Orario: dal lunedì al sabato 7.00 - 20.30, domenica e festivi 7-19.30;

- Quarto lotto, piano 5S.

Orario: dal lunedì al venerdì 7.30-15.30.

Ristorante self-service

Collocazione: secondo lotto, piano 1/S.

Orario: dal lunedì al venerdì 11.45-14.45; sabato e domenica 12-14.30.

Distributori automatici

All'interno dell'ospedale sono presenti numerosi distributori automatici di bevande calde, fredde e alimenti, funzionanti con monete.

Bazar

Articoli sanitari, abbigliamento, biancheria, intimo, oggettistica varia per adulti, bambini e neonati.

Collocazione: primo lotto, piano 1/S, corridoio interno

Orario: dal lunedì al sabato 8-20.

Edicola

Vendita di giornali, libri e riviste, articoli di monopolio, schede telefoniche, biglietti dell'autobus, francobolli, articoli da regalo, ecc.

Collocazione: secondo lotto, piano 1/S

Orario: dal lunedì al sabato 7- 20, domenica e festivi 7.30 - 12.30.

Banca

Monte dei Paschi di Siena - Agenzia 4

Collocazione: secondo lotto, piano 1S.

Orario: dal lunedì al venerdì 8.20-13.20 e 14.05-15.50; semifestivi 8.20-12.35.

Servizio bancomat

Monte dei Paschi di Siena:

- lotto 2, piano 1S (accanto all'agenzia)

- ingresso principale dell'ospedale, piano 1S (accanto al Servizio accoglienza)

- Lotto 4, piano 5S (nei pressi del bar)

Servizio di parrucchiera /barbiere

Per appuntamenti chiamare direttamente il numero telefonico 0577 585292 (viene richiesto dal coordinatore infermieristico).

Servizio a pagamento accreditato dall'Aou Senese.

Collocazione: secondo lotto, piano 4/S (prendere l'ascensore dietro al bar).

Orario: dal lunedì al venerdì, 14-17.30.

Tutela

Gli utenti possono esprimere encomi sull'operato del personale ma anche segnalare disservizi, disagi e difficoltà presso l'**Ufficio relazioni con il pubblico**.

Collocazione: Lotto didattico piano 1S

Orario: dal lunedì al venerdì 9.00 - 13.00; martedì e giovedì anche 14.30 - 16.30; *Telefono:* 0577 585518 - *Fax:* 0577 585488

E-mail: urp@ao-siena.toscana.it



Azienda ospedaliero-universitaria Senese

© Azienda ospedaliero-universitaria Senese
Novembre 2021