



Cosa mettere nella valigia del ricovero per il parto

PER LA MAMMA

- T-shirt o camicia da notte preferibilmente a mezza manica ed aperta davanti per il parto
- Camicie da notte/pigiama per la degenza
- Vestaglia
- Ciabatte
- Calzini
- Calzini antiscivolo
- Kit igiene personale (sapone, spazzolino, dentifricio, ecc.)
- Mutande a rete/usa e getta
- Asciugamano doccia e viso
- Posate/bicchieri personale
- Tazza per la colazione
- Panno carta
- Documento d'identità
- Tessera sanitaria o Tessera STP (tessera sanitaria provvisoria)
- Tutta la documentazione relativa alla gravidanza (esami ematici, ecografie, test, ecc.)

CONSIGLI GENERALI

- Bibite, snack, ecc.
- Libri, riviste, musica preferita, ecc.
- Sacchetto per biancheria sporca
- Burro di cacao
- Elastico per legare i capelli
- Costume ed accappatoio in caso di travaglio in acqua
- Cuscino per l'allattamento
- È buona cosa prima del ricovero rimuovere smalti, piercing, gioielli, ecc.

PER IL NEONATO

- 4 body di cotone mezza manica o 4 magliette
- 4 tutine
- 4 paia di calzini
- 1 cappellino
- 1 copertina
- detergente ed olio corpo

NB: Tessuto dell'abbigliamento in cotone, lana o ciniglia in relazione alla stagione



Azienda ospedaliero-universitaria Senese



Dipartimento della Donna e dei Bambini Diagnosi prenatale e Ostetricia

Collocazione

Ostetricia: Lotto 4, piano -3 (degenze)
Ambulatori: Lotto 4, piano -5

Contatti

Patologia Ostetrica: 0577 586622
Puerperio: 0577 586623
Ambulatorio: 0577 586635

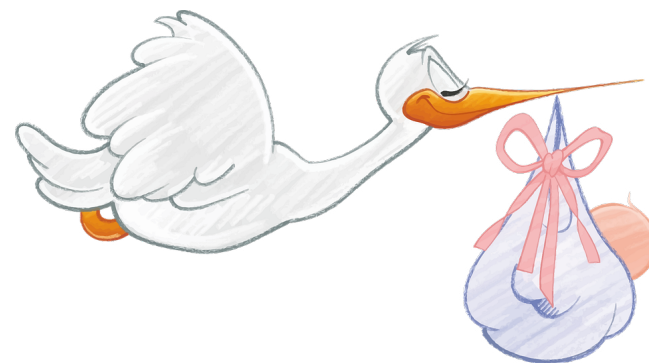
© Azienda ospedaliero-universitaria Senese
Marzo 2022



Azienda ospedaliero-universitaria Senese

Verso la nascita

Consigli, domande e risposte



Dipartimento della Donna e dei Bambini
Diagnosi prenatale
e Ostetricia

DOMANDE & RIPOSTE

- **Quando devo recarmi in ospedale?**

Nei casi in cui non ti senti bene, hai febbre, hai un malessere generale, hai un forte mal di testa o, prima della 37a settimana, se la pancia si indurisce ed hai la sensazione dell'arrivo delle mestruazioni o se hai rotto le membrane e perdi liquido "amniotico".

- **Cosa fare se ho perdite di liquido amniotico dopo le 37 settimane?**

Hai rotto il sacco le acque si possono perdere anche in assenza delle contrazioni in questo caso non preoccuparti perché le contrazioni si faranno sentire nelle 12-24 ore successive. Controlla il colore del liquido amniotico che deve essere chiaro e trasparente come l'acqua talvolta potrebbe essere rosato non allarmarti e non avere fretta. Fai attenzione alla presenza di movimenti del bambino. Mettiti un grosso assorbente. Prepara la borsa, organizza la famiglia e viene in ospedale. Al contrario è importante venire subito in ospedale se il tampone vagino-rettale è positivo o liquido amniotico è di colore verdastro.

- **Cosa fare se ho perdite di sangue?**

Se hai perdite di sangue valuta come sono se sono abbondanti rosso vivo e liquide come una mestruazione vieni con urgenza in ospedale. Fai attenzione alla presenza di movimenti del bambino. Se la perdita di sangue è caratterizzata da piccole gocce o striature rosate che trovi sulle mutandine o sulla carta igienica: controlla come cambiano e se regrediscono spontaneamente potrebbero essere conseguenti ad una visita ostetrica recente o ad un rapporto sessuale. Potrebbero verificarsi anche in concomitanza delle prime contrazioni.

- **Cosa fare se percepisco una riduzione o l'assenza di movimenti del feto?**

Ricorda che ogni feto ha un proprio ritmo sonno veglia. Pertanto ci saranno momenti in cui lo sentirai muovere e momenti in cui starà dormendo. I movimenti del tuo bambino nella pancia durante il corso della gravidanza cambieranno sulla base anche dell'epoca gestazionale: più il tuo bambino cresce più cambierà la percezione dei movimenti che sentirai. In epoche gestazionali meno



avanzate sentirai bene i calci e gli spostamenti che fa dentro l'utero mentre verso il termine quello che vedrai e che percepirai sarà prevalentemente la comparsa di "bozzi" della tua pancia perché il movimento diventa meno definito. Quando hai imparato a riconoscere le "abitudini" del tuo bambino devi venire in ospedale quando i suoi movimenti si riducono rispetto al solito e/o non si riprendono dopo esserti coricata sul fianco ed aver assunto un alimento o una bevanda zuccherata come un pezzettino di cioccolata e del succo di frutta

- **Iniziale travaglio di parto, quando andare in ospedale?**

Se è la tua prima gravidanza inizia a venire in ospedale quando le contrazioni sono ravvicinate, ogni 2-3 minuti, e regolari da circa un'ora e mezzo-2ore. Se hai già partorito puoi venire quando inizi a sentire le contrazioni regolari.



- **Cosa è il tappo mucoso?**

Qualche settimana prima del parto lo potresti trovare negli slip, ma anche non accorgerti di averlo perso. È un insieme di secrezioni gelatinose, rossastre, più dense rispetto a quelle che hai avuto in gravidanza, sono il segno che il collo dell'utero si è ammorbidito e raccorciato e che si sta preparando l'arrivo del travaglio se ti trovi in questa situazione puoi stare a casa e non andare in ospedale.

- **Cosa succede in questo periodo di Covid-19?**

L'accesso all'accoglienza ostetrica in questo "momento storico" è riservato alle sole gestanti che accedono al reparto di ostetricia per eseguire controlli. Esse devono essere munite di mascherina FFP2. Al ricovero verrà eseguito un tampone naso-faringeo sia a te che al tuo partner che potrà così venire a trovarti durante la degenza. Stessa cosa se arrivi e sei in travaglio di parto. Il tuo partner potrà esserti vicino durante tutto il travaglio, sempre munito di mascherina FFP2. Non è consentito l'accesso a nessun altro visitatore. Se sei positiva o in quarantena non ti preoccupare: abbiamo un percorso dedicato a te per ricovero, degenza e travaglio di parto.