



Azienda ospedaliero-universitaria Senese



UOC CARDIOLOGIA

(Direttore: Prof.ssa Serafina Valente)

UOS MEDICINA DELLO SPORT E RIABILITATIVA

(Direttore: Prof. Flavio D'Ascenzi)



Servizio di Cardiologia dello sport

Screening delle malattie cardiovascolari nell'atleta

Screening per attività sportiva agonistica e non agonistica

Valutazione e gestione degli atleti con aritmie e/o con cardiomiopatie

Prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico nei soggetti sani e con cardiopatia



L'attività

La prevenzione primaria della morte cardiaca improvvisa nella popolazione sportiva rappresenta in Italia un obiettivo di fondamentale importanza su cui si basa l'attività di prevenzione svolta in collaborazione dalla Medicina dello Sport e dalla Cardiologia. L'UOS Medicina dello Sport e Riabilitativa, con il servizio di Cardiologia dello Sport, fornisce nuovi strumenti per una completa valutazione dell'atleta con sospette anomalie cardiache, aritmie o con familiarità per malattie cardiovascolari o morte cardiaca improvvisa, al fine di escludere patologie potenzialmente pericolose per lo sportivo. Il Centro, inoltre, fornisce una valutazione cardiologica completa anche ai soggetti che vogliono effettuare uno screening cardiologico prima di iniziare a praticare sport agonistico e non agonistico. Inoltre, il nostro Centro segue anche pazienti con cardiomiopatie o anomalie cardiache che, seppure non possono più praticare sport agonistico, possono proseguire l'attività sportiva grazie ad una prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico, con una determinazione individuale dei livelli di intensità di attività fisica da praticare che tengano in conto le caratteristiche individuali, la presenza di patologia e la terapia in atto.



Prestazioni

Visita cardiologica; elettrocardiogramma; ecocardiogramma bi-, tri-dimensionale e speckle tracking; ecocardiogramma da stress farmacologico; ecocardiogramma da sforzo; ecocardiogramma transesofageo; test da sforzo; Holter ECG 12 derivazioni con seduta di allenamento; Holter ECG monitoraggio prolungato (v. Holter ECG settimanale); test da sforzo cardiopolmonare (V02 max). Grazie alla collaborazione con gli altri reparti, è inoltre possibile accedere ad ulteriori approfondimenti di livello avanzato quali TC coronarica, risonanza magnetica cardiaca con mdc, coronarografia, consulenza ed analisi genetica.



A chi è rivolto il servizio

Il servizio è rivolto a tutti i soggetti che praticano sport agonistico e non agonistico e che hanno necessità di sottoporsi agli accertamenti cardiologici elencati sopra, richiesti a seguito di visita medico-sportiva. La valutazione è, inoltre, estesa anche ai soggetti che vogliono effettuare uno screening cardiovascolare prima di iniziare a praticare sport nonché a coloro che vogliono effettuare una prescrizione personalizzata dell'esercizio fisico.

Tale servizio è rivolto sia ai soggetti sani sia a coloro che, affetti da patologia, non

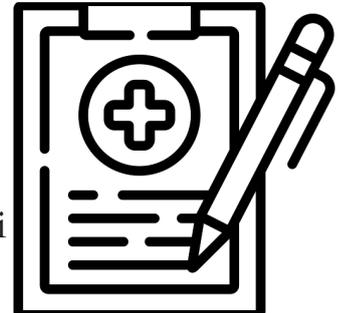


possono più praticare attività sportiva agonistica ma desiderano comunque mantenersi attivi fisicamente.

Come prenotare in 2 passaggi:

1) Richiesta del medico curante e/o dello specialista per:

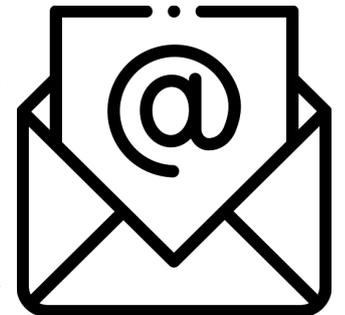
- Consulenza cardiologica primo accesso (codice P009) o per visita cardiologica (primo accesso), ECG ed ecocolorDoppler cardiaco (primo accesso). Eventuali ulteriori accertamenti, quali Holter ECG a 12 derivazioni con seduta di allenamento, test cardiopolmonare, etc, saranno richiesti dal nostro staff, dopo la valutazione iniziale, e prenotati direttamente.



2A) Inviare una email, con in allegato la richiesta scannerizzata, all'indirizzo email:

cupcardiologico@ao-siena.toscana.it.

Nella email indicare ESPRESSAMENTE di voler accedere al servizio di CARDIOLOGIA DELLO SPORT presso la UOS di Medicina dello Sport e Riabilitativa



2B) In alternativa all'invio della mail, chiamare il CUP Cardiologico al numero 0577 585954. Il numero è attivo il lunedì dalle ore 8 alle 20, dal martedì al giovedì dalle ore 8 alle 18, il venerdì dalle 8 alle 16 ed il sabato dalle ore 8 alle 14. Richiedere ESPRESSAMENTE al momento della prenotazione di accedere al servizio di CARDIOLOGIA DELLO SPORT presso la UOS di Medicina dello Sport e Riabilitativa



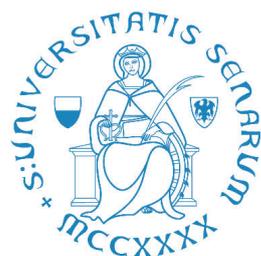
In caso di richiesta di chiarimenti,
si prega di contattare il nostro reparto al numero **0577 585377**
(dal lunedì al venerdì dalle ore 11:30 alle 13:30)
oppure inviare una email a cardiosport@ao-siena.toscana.it



UOS MEDICINA DELLO SPORTE E RIABILITATIVA
Servizio di Cardiologia dello Sport

Lotto 2, piano 2
Policlinico Santa Maria alle Scotte
Viale M. Bracci, 16 - 53100 Siena

Tel.: 0577 585377
email: cardiosport@ao-siena.toscana.it



Azienda ospedaliero-universitaria Senese