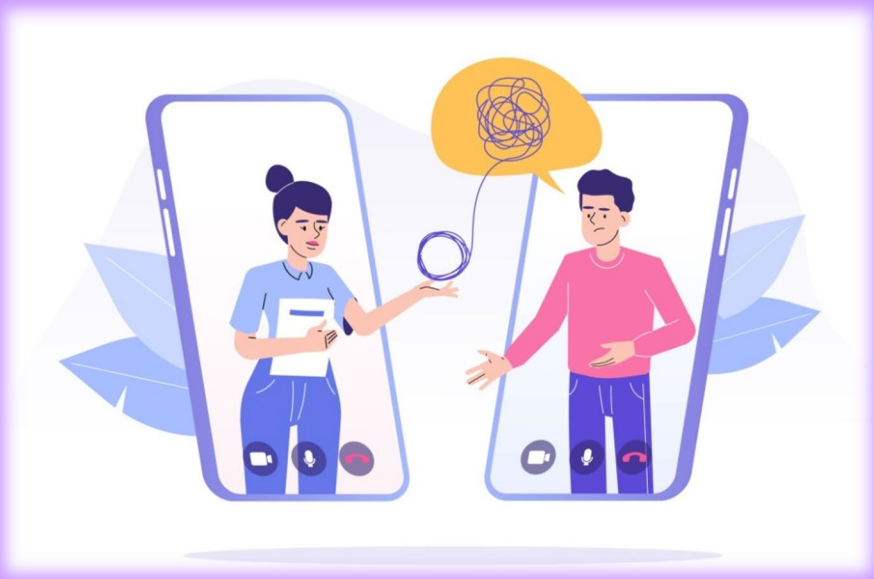
Azienda ospedaliero-universitaria Senese

TECNOLOGIE DIGITALI: UN ALLEATO PER LA SALUTE MENTALE

10 OTTOBRE 2023 GIORNATA MONDIALE SULLA SALUTE MENTALE



Aderendo all'iniziativa **"Ospedali Bollini Rosa"** promossa da **Fondazione Onda**, un webinar gratuito a cura della **UOSA Psicologia del Dipartimento di Salute Mentale dell'AOUS** diretto dal **Professor Andrea Fagiolini**

Link di accesso Google Meet: https://meet.google.com/iak-zbeo?hs=122&a=0

Ore 10.30 MODERATORE PROF. ANDREA POZZA

DR.SSA ELISA PIRODDI

Mindfulness di gruppo online per ansia e depressione: progetto pilota nel Dipartimento di Salute Mentale dell'AOUS

DR.SSA NICOLE LOREN ANGELO

"STOPSTRESS": una smartphone app cognitivo comportamentale per studenti e operatori sanitari

DR.SSA GRETA BRULLO

Tecnologie digitali per il benessere psicologico nello sport

DR. DANIELE PUGI

Applicazioni per smartphone e realtà virtuale per il disturbo ossessivo compulsivo

DR.SSA ILARIA BERTOLUCCI

Tecnologie digitali per favorire l'adattamento psicologico del paziente con patologie mediche croniche

DR.SSA ROSSELLA DERRIGO

Psicoterapia cognitivo comportamentale mediata da tecnologie digitali per il binge eating

Ore 12.30 CONCLUSIONI

ISCRIZIONE

EMAIL: andrea.pozza@unisi.it