

RICONOSCERE LE TRAPPOLE DELLA DIPENDENZA AFFETTIVA

10 OTTOBRE 2023 Giornata Mondiale sulla Salute Mentale

Aderendo all'iniziativa "Ospedali Bollini Rosa" della Fondazione ONDA, il Dipartimento di Salute Mentale dell'AOUS diretto dal Prof. Andrea Fagiolini offre un servizio psicologico gratuito di valutazione e consulenza individuale o di coppia



**ANCHE SE NON È POSSIBILE PARLARE
DI UNA VERA E PROPRIA DIAGNOSI CLINICA,
LA **DIPENDENZA AFFETTIVA** È OGGI UNA
CONDIZIONE SEMPRE PIÙ DIFFUSA**

Alcuni tra i possibili segnali di riconoscimento...

- Un costante senso di apprensione di poter essere abbandonati dal partner o da altri significativi
- Richieste frequenti di rassicurazione che non saremo abbandonati o comportamenti di ipercontrollo
- Atteggiamenti compiacenti nella relazione con l'altro, accompagnati dalla tendenza a mettere in disparte i nostri bisogni, per evitare il rischio del rifiuto, di disapprovazione o abbandono
- Difficoltà nel prendere decisioni, anche quotidiane, senza chiedere rassicurazioni
- Mancanza di fiducia nelle nostre capacità di fare scelte corrette e un'estrema colpevolizzazione quando si commettono errori
- La sensazione persistente di non valere come persona senza il partner o altre persone significative

Questi copioni comportamentali spesso si radicano nella nostra storia familiare antica, possono attivarsi nel legame di coppia ma anche in amicizia, nel lavoro, nello studio. Il servizio si propone di offrire uno spazio di ascolto, valutazione, informazione ed eventuale presa in carico mirata all'individuo o alla coppia.

**PER PRENOTARE IL
COLLOQUIO NECESSARIA
RICHIESTA TELEFONICA
O EMAIL**

CONTATTI & INFO

UOSA PSICOLOGIA AOUS
IV PIANO, II LOTTO
POLICLINICO "LE SCOTTE"

TEL. 0577586465.

Referente dell'iniziativa:

Prof. Andrea Pozza

EMAIL: andrea.pozza@unisi.it