

SBLOCCARSI DAL PERFEZIONISMO PATOLOGICO

10 ottobre Giornata Mondiale sulla Salute Mentale,
dalle ore 15 alle 18 ambulatorio di consulenza individuale psicologica gratuita



Aderendo all'iniziativa "Ospedali Bollini Rosa" promossa dalla Fondazione Onda, la UOSA Psicologia del Dipartimento di Salute Mentale e Organi di Senso dell'AOUS diretto dal Professor Andrea Fagiolini, offre alla cittadinanza un servizio di valutazione, consulenza psicologica e informazione dedicato al tema del perfezionismo patologico, attraverso un colloquio individuale personalizzato gratuito.

Un'occasione per:

- ✓ conoscere le trappole cognitive con cui ci il perfezionismo patologico può ingannarci e i segnali comportamentali con cui si manifesta
- ✓ imparare a distinguerlo dal perfezionismo funzionale, utile ai nostri obiettivi
- ✓ comprenderne gli effetti negativi nella nostra vita quotidiana, sul nostro umore, nelle relazioni affettive, nello studio e nel lavoro, nello sport, nel rapporto con il cibo e il nostro corpo
- ✓ valutare l'inizio di un percorso psicologico mirato a riconoscerlo e meglio gestirlo

**PER POTER FRUIRE DEL COLLOQUIO INDIVIDUALE NECESSARIA
PRENOTAZIONE TELEFONICA O PER EMAIL**

CONTATTI & INFO

UOSA PSICOLOGIA AZIENDA OSPEDALIERA UNIVERSITARIA SENESE
IV PIANO, II LOTTO POLICLINICO "LE SCOTTE"

TEL. 0577586465

Referente: Prof. Andrea Pozza, EMAIL: andrea.pozza@unisi.it