

**TROPPIA ATTESA
PER DONARE?**

**PRENDI UN
APPUNTAMENTO**

**al numero
0577/585076**

dal lunedì al sabato dalle ore 10 alle 13

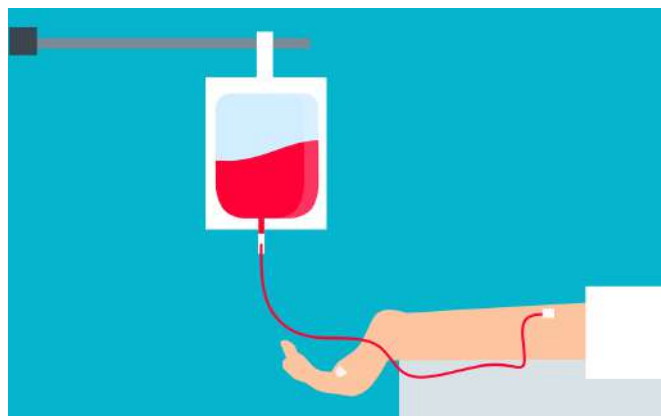
oppure
prenota alla tua associazione donatori



**PARCHEGGIO GRATUITO
PER I DONATORI**

Per usufruire del servizio è sufficiente consegnare il tagliando di ingresso al personale della segreteria del Servizio Trasfusionale che lo validerà per uscire

ORARIO DONAZIONI: dal lunedì al sabato dalle ore 7:40 alle 11, presso l'Immunoematologia e Servizio trasfusionale dell'Aou Senese



CONTATTI



Regione Toscana

**Immunoematologia e servizio
trasfusionale**

Azienda ospedaliero-universitaria Senese
Viale Mario Bracci, 16 - Siena (Si)
Lotto 1 / Piano 0
Telefono: 0577/586167
e-mail: cet@ao-siena.toscana.it



Azienda ospedaliero-universitaria Senese



**DONARE SENZA
ASPETTARE**



GUIDA AL SERVIZIO TRASFUSIONALE

VUOI DONARE?

COSA SAPERE

- Per conoscere i requisiti necessari alla donazione vai su www.ao-siena.toscana.it, clicca su “Modulistica e informazioni” e poi su “Donare il sangue”.

Puoi donare se:

- Hai un'età compresa tra i 18 e i 70 anni
- Sei in buone condizioni di salute
- Hai un peso non inferiore ai 50 kg

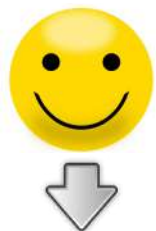
- L'orario per donare il tuo sangue è **dal lunedì al sabato dalle ore 7:40 alle 12.30**, presentandoti presso il Servizio Trasfusionale situato al lotto 1 - piano 0, munito di tessera sanitaria e documento di identità

- Si consiglia di scaricare dal sito dell'Aou Senese, nella sezione “Modulistica e informazioni”, il questionario anam-nestico per poterlo completare anticipatamente.

Informazioni telefoniche allo 0577/585076.

PRENOTARE TI FA RISPARMIARE TEMPO

DONATORE CON
PRENOTAZIONE



20 MINUTI

LO SAPEVI?

SI PUO' MANGIARE PRIMA DI DONARE

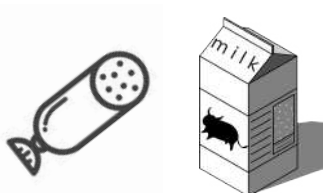
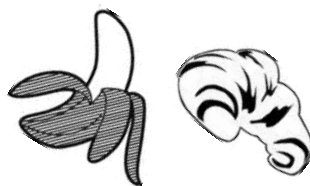
Prima di donare è possibile fare una leggera colazione a base di cibi leggeri senza grassi (cereali/pane/fette biscottate/biscotti secchi), con thè/caffè/orzo. Non possono essere assunti prima della donazione latte e latticini, salumi, uova, cappuccino o brioches, banane, arance o altra frutta molto ricca di zuccheri.



SI



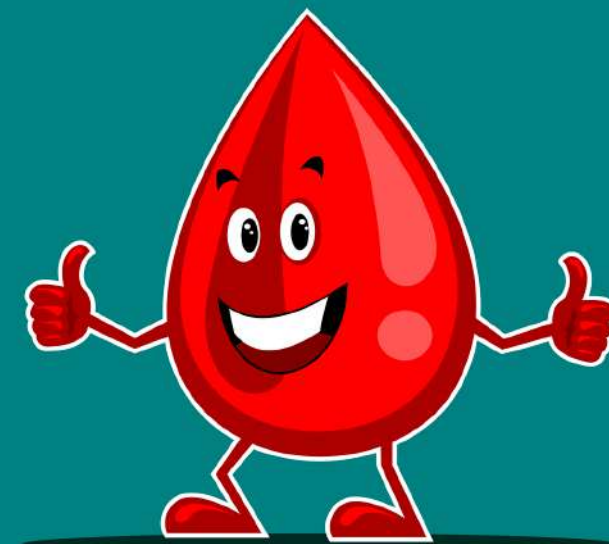
NO



Ti offriamo la colazione dopo aver donato. Ti verrà consegnato un buono per la consumazione da effettuare presso il bar centrale dell'ospedale

AFFLUENZA

GIORNI CON MINORE AFFLUENZA



Poichè il tuo tempo è prezioso, abbiamo rilevato i periodi di maggiore presenza di donatori nel nostro centro. Il giorno con più affluenza della settimana è il venerdì, seguito dal lunedì, il giovedì e il sabato. I giorni con minore affluenza sono il martedì e il mercoledì

RICORDA: i mesi estivi sono quelli in cui abbiamo maggiormente bisogno della tua donazione



Azienda ospedaliero-universitaria Senese

