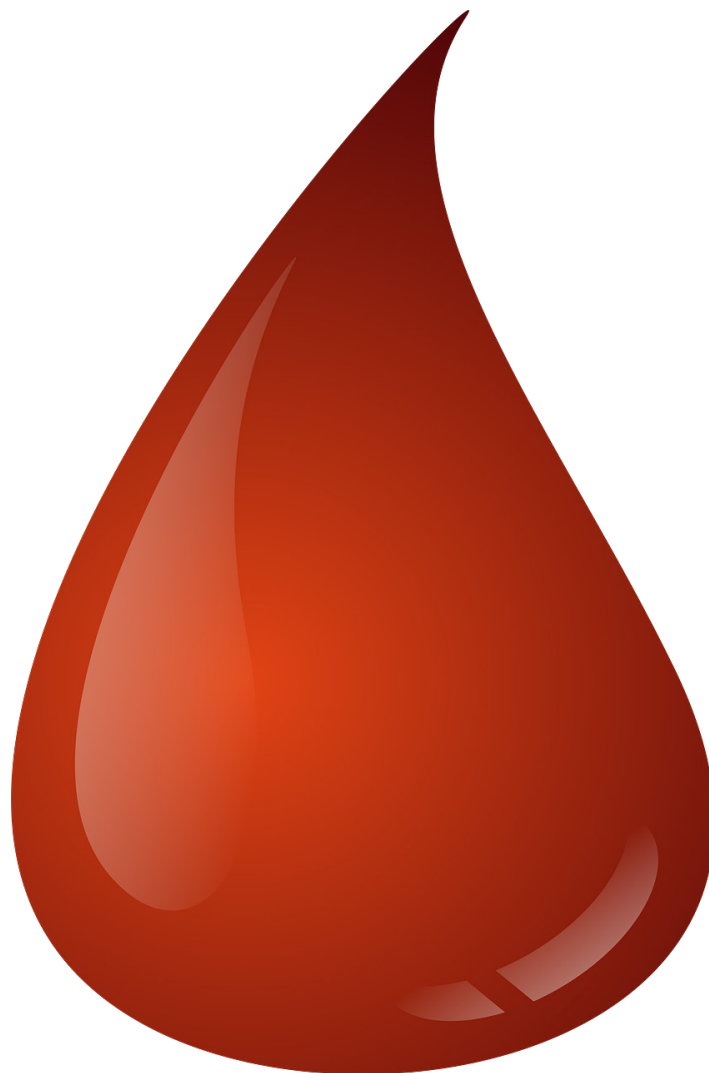




Azienda ospedaliero-universitaria Senese



DONARE IL SANGUE

FAQ



Croce Rossa Italiana



Che differenza c'è tra donazione di sangue e donazione di plasma?

In termini di tempo il sangue intero si dona in **circa 10 minuti**, mentre il plasma in aferesi e le piastrine in aferesi si donano in **circa 50 minuti**.

Tramite **aferesi** il sangue passa attraverso il filtraggio di un macchinario che raccoglie il sangue intero ma trattiene solo plasma (cioè la parte liquida del sangue) e/o piastrine, le altre cellule torneranno al donatore insieme a soluzione fisiologica.

Chi può donare? Quali requisiti fisici sono richiesti?

Per poter donare sono richiesti:

- Età compresa tra i 18 e i 65 anni (in alcuni casi è possibile donare fino a 70, previo il consenso del medico selezionatore)
- Peso corporeo minimo di **50 chilogrammi**

Altri criteri:

Prima di poter dare il nulla osta alla donazione, il medico verifica che vi siano altre condizioni necessarie per la donazione. Quali:

- Pressione arteriosa sistolica inferiore o uguale a **180 mmHg**
- Pressione arteriosa diastolica inferiore o uguale a **100 mmHg**
- Frequenza cardiaca regolare, compresa **tra 50 e 100 battiti/minuto**
- Livelli di emoglobina: uguali o superiori a **13,5 g/dL nell'uomo**, uguali o superiori a **12,5 g/dL nella donna**
- Livelli di emoglobina **per donare plasma e/o piastrine da aferesi**: uguali o superiori a **12,5 g/dL nell'uomo**, uguali o superiori a **11,5 g/dL nella donna**

Ci sono ulteriori criteri richiesti, ad esempio in relazione a rapporti sessuali non protetti, estrazione dentaria, vaccini ecc.?

Nella fascia di età compresa **tra 65 e 70 anni** può essere consentita la donazione di solo sangue intero da parte dei soli donatori periodici e solo previa valutazione clinica dei principali fattori di rischio età correlati.

Ci sono ulteriori criteri per la **sospensione temporanea**, generalmente per 4 mesi dall'evento. Tali criteri sono:

- Rapporti sessuali protetti o non protetti (vaginali, anali e orali) con partner sconosciuti o occasionali, o multipli, o a rischio di epatite virale o infezione HIV
- Convivenza, anche occasionale, con persona (non partner sessuale) affetta da Epatite B, Epatite C, HIV, Sifilide
- Partner sessuale risultato positiva ai test per Epatite B, C, AIDS
- Partner sessuale che negli ultimi 4 mesi ha avuto necessità derivati del sangue o ha ricevuto un trapianto
- Avere eseguito esami endoscopici (gastro o colonscopia, artroscopia, ecc.) con strumenti flessibili non monouso
- Avere ricevuto trattamenti medici con aghi o altri strumenti non monouso
- Avere ricevuto cure odontoiatriche invasive
- Aver ricevuto trasfusioni di emocomponenti o emoderivati (ad esempio immunoglobuline)
- Avere fatto tatuaggi, piercing nei 4 mesi precedenti alla donazione

Ci sono infine criteri di **sospensione definitiva** alla donazione:

- Avere ricevuto trapianti di organi, tessuti o cellule
- Avere assunto sostanze farmacologiche per via endovenosa o intramuscolare o tramite altri strumenti invasivi
- Chi ha assunto sostanze stupefacenti, steroidi e ormoni

Durante la fase di anamnesi per la visita di idoneità alla donazione (che va effettuata prima della prima donazione), il candidato donatore deve avvertire sempre il medico selezionatore delle eventuali malattie presenti o passate e specificare, in caso, se e quali farmaci si assumono regolarmente come terapia.

A seconda delle patologie (presenti, passate o croniche) esistono infatti dei protocolli che prevedono la possibilità di donare, ma anche l'eventuale esclusione permanente o la sospensione temporanea dalla donazione.

Quali sono i documenti da portare con sé per la donazione di sangue?

Il donatore o candidato donatore deve portare con sé **tessera sanitaria** e **documento di riconoscimento**.

Se il donatore ha già donato in altri centri trasfusionali è consigliabile portare le analisi della precedente donazione. Se si sono effettuate visite mediche per sospette patologie è bene portare il referto della visita e degli esami effettuati da far visionare al medico selezionatore del trasfusionale.

Quali esami vanno fatti prima del prelievo?

Gli esami previsti per legge sono:

- Emocromo
- esami infettivologici per Epatite B, C HIV e Sifilide

Inoltre, per chi dona per la prima volta, vengono effettuati anche esami su:

- Colesterolo, totale e frazionato
- Trigliceridi
- Glicemia
- Protidemia totale elettroforesi delle proteine
- Creatinina
- Ferritina
- Transaminasi

Cosa deve sapere chi non ha mai donato?

Il primo passo per donare il sangue è prendere un appuntamento per effettuare una **prima visita di idoneità al Centro Emotrasfusionale dell'Azienda ospedaliero-universitaria Senese**. Ogni cittadino lo può fare autonomamente, ma può anche rivolgersi (per aiuto e consulenza) alle associazioni di volontariato del territorio che operano nel settore: **ANPAS, AVIS, CRI, Fratres e Gruppo Donatori Sangue delle Contrade**.

In occasione della visita di idoneità viene compilato il questionario del donatore e vengono effettuate visita e colloquio con il medico. Il candidato donatore si sottopone ad un **elettrocardiogramma**, altrimenti può portarlo con sé (deve essere eseguito entro l'anno precedente alla data della visita).

Se la visita dà esito positivo, allora il candidato donatore può prendere appuntamento per effettuare la donazione.

Questa stessa procedura si attua nei casi in cui il donatore non doni da almeno 2 anni.

Ci sono dei giorni e orari ideali per donare?

Ogni giorno è un giorno utile per effettuare la propria donazione!

Al Centro Emotrasfusionale dell'Aou Senese si può prenotare il proprio appuntamento contattando la segreteria:

- telefono: **0577 585076** (risponde dal lunedì al sabato in orario 10-13)
- e-mail: cet@ao-siena.toscana.it

**La prenotazione della donazione garantisce
una riduzione dei tempi di attesa di circa 20 minuti**

Ogni quanto si può donare?

Si può donare **il sangue** intero ogni **3 mesi per gli uomini**, ogni **6 mesi per le donne**.

Plasma e piastrine possono essere donati **ogni 15 giorni** indipendentemente dal genere.

Cosa mangiare prima della donazione?

Prima di donare il sangue si possono assumere **caffè o tè**, ma anche **biscotti secchi o fette biscottate**. **Da evitare latte e yogurt**. È consigliabile **bere molta acqua** per tutto il giorno in cui si effettua la donazione sin dalle prime ore del mattino.

Cosa fare prima e nel giorno della donazione?

È consigliabile **bere circa 2 litri di acqua nelle 24 ore della donazione**.

Nel giorno della donazione è **sconsigliato fare sforzi fisici**.

Se il giorno prima si è sudato molto è bene reintegrare i liquidi con molta acqua.



Azienda ospedaliero-universitaria Senese

CENTRO EMOTRASFRUSIONALE

Collocazione: lotto 1, piano 0

Telefono: 0577 585076

(dal lunedì al sabato, orario 10-13)

Fax: 0577 586167

E-mail: cet@ao-siena.toscana.it