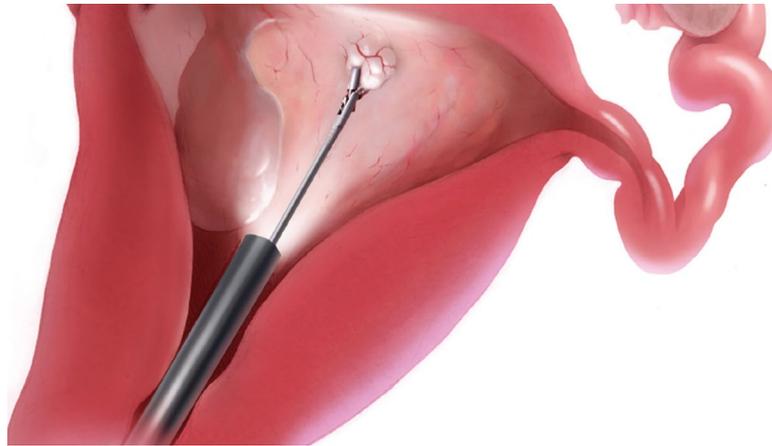




## **COS'E' L'ISTEROSCOPIA**

L'isteroscopia è una tecnica mini-invasiva endoscopica che permette di esplorare il canale cervicale e la cavità uterina, previa distensione dell'utero con un liquido (soluzione fisiologica). Si utilizza uno strumento, l'isteroscopio, molto sottile (in genere tra i 2 ed 5 mm) dotato di un dispositivo ottico collegato ad una telecamera.

L'esame isteroscopico può essere diagnostico e, quindi, eseguibile ambulatorialmente oppure associato ad una attività chirurgica, eseguibile in regime di ricovero ospedaliero (Day Hospital). L'isteroscopio viene introdotto nell'utero attraverso la vagina senza dover applicare lo speculum (divaricatore vaginale) e senza usare strumenti traumatici (pinze, dilatatori, etc..). La metodica quindi elimina ogni espediente che può provocare ansia, paura e soprattutto dolore.



## **QUANDO è INDICATA L'ISTEROSCOPIA DIAGNOSTICA?**

L'isteroscopia diagnostica è consigliata in tutti i casi in cui è utile osservare l'interno della cavità uterina.

La principale indicazione è rappresentata dal sanguinamento anomalo dai genitali in qualunque età, ma, in particolare, nel periodo peri e post-menopausale (donne sintomatiche), trova inoltre applicazione ogni qualvolta si osservi, all'esame ecografico, un endometrio ispessito in menopausa durante un controllo di routine (donne asintomatiche) o nel sospetto di neoformazioni endocavitarie (polipi e miomi).

Ulteriori indicazioni sono rappresentate dalla sterilità o dall'infertilità, nelle quali l'esame permette di scoprire eventuali patologie che impediscono o rendono difficile la gravidanza.

## **QUALI SONO I VANTAGGI DELL'ISTEROSCOPIA?**

E' l'unica tecnica che permette la visione diretta della cavità uterina e di individuare anche piccole lesioni che potrebbero non essere evidenziate con altri esami.



L'isteroscopia permette inoltre di effettuare biopsie mirate con successivo esame istologico, l'eventuale asportazione di polipi endometriali pedunculati di piccole dimensioni (circa 10 mm) e la lisi di aderenze, mediante l'uso di strumentario endoscopico dedicato.

## QUANDO PUO' ESSERE ESEGUITA?

In età fertile il periodo ottimale è subito dopo la fine del ciclo mestruale (anche se può essere effettuata in ogni periodo eccetto quello mestruale), previa esecuzione di un test di gravidanza di laboratorio su urine nei soggetti che non utilizzano un metodo contraccettivo efficace (terapia E/P, IUD, ecc.). In età post-menopausale si può sempre eseguire, tranne che in presenza di abbondanti perdite ematiche (visione non ottimale).

## E' NECESSARIA UNA PREPARAZIONE PARTICOLARE?

L'isteroscopia ambulatoriale non richiede preparazione particolare, non è necessario digiuno, né somministrazione di farmaci e non deve essere sospesa nessuna terapia in atto, avendo peraltro l'attenzione di avvisare gli operatori, al momento dell'esame, se si fa uso di anticoagulanti o di aspirinetta.

## QUANTO DURA L'ESAME?

L'esame dura circa 10 minuti e, subito dopo, è possibile lasciare l'ambulatorio per riprendere la propria vita socio-familiare.

## CI SONO EFFETTI COLLATERALI?

La dilazione del canale cervicale con liquido (soluzione fisiologica) consente il passaggio dell'isteroscopio e la visione della cavità uterina.

L'utero risponde a tale distensione contraendosi come durante una mestruazione ed evocando, talvolta, un dolore crampiforme simil-mestruale, che scompare in pochi minuti senza bisogno di alcuna terapia. Nel 5% delle pazienti l'esame evoca un dolore più importante associato talvolta a disturbi neurovegetativi (nausea, lieve sudorazione, bradicardia, sindrome vertiginosa). In questi casi la procedura viene sospesa immediatamente e programmata in narcosi (sedazione totale) in sala operatoria.

## COSA SERVE PER PRENOTARE L'ISTEROSCOPIA?

Per la sola isteroscopia ambulatoriale è necessaria la richiesta del medico curante, mentre il giorno dell'esame la paziente deve portare tutta la documentazione medica in suo possesso (visita, ecografia, Pap-test, test di gravidanza richiesto per le donne in età fertile).

## COME PRENOTARE L'ESAME?

L'isteroscopia diagnostica ambulatoriale viene eseguita il martedì mattina (IV lotto piano 5s ambulatorio n 3) previo appuntamento con richiesta medica.

Per appuntamenti: 0577/586603 dal lunedì al giovedì ore 7:30 alle ore 13:30 e dalle ore 14 alle ore 18; venerdì dalle ore 7:30 alle ore 13:30 oppure mediante CUP 0577/767676