

# Azienda Ospedaliero Universitaria Senese

**UOC GASTROENTEROLOGIA ED ENDOSCOPIA OPERATIVA**  
Direttore f.f. Dr. Raffaele Macchiarelli

**UOSA Endoscopia Bilio-pancreatica ed Ecoendoscopia**  
Direttore: Dr. Raffaele Macchiarelli

**ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA** - scegliere uno dei seguenti preparati:

Confezione	Per appuntamenti <b>PRIMA</b> delle ore 10:00	Per appuntamenti <b>DOPO</b> le ore 10:00
<b>Preparati a base di Macrogol e sali di sodio e potassio (a basso volume)</b>		
<p style="text-align: center;">➤ <b>Plenvu</b></p> <p>Non assumere se affetti da FENILCHETONURIA o FAVISMO</p>	<p style="text-align: center;"><i>Il giorno prima dell'esame</i></p> <p><b>Ore 19:00</b> Versare il contenuto della busta Dose 1 in 1/2 litro di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Bere la dose 1 nell'arco di mezz'ora, poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti</p> <p><b>Ore 23:00</b> versare il contenuto della Busta A + Busta B della Dose 2 in 1/2 LITRO di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Bere la dose 2 nell'arco di mezz'ora, poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari nei successivi 30 minuti Assumere <i>simeticone</i> 120 mg 2 cpr la sera prima di coricarsi e 2 cpr la mattina entro due ore dall'esame</p>	<p style="text-align: center;"><i>Il giorno prima dell'esame</i></p> <p><b>Ore 19:00</b> Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente con 1/2 litro di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Bere la dose 1 nell'arco di mezz'ora, poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari.</p> <p style="text-align: center;"><i>Il giorno dell'esame</i></p> <p><b>Ore 6:00</b> Versare il contenuto della Busta A + Busta B della Dose 2 in un recipiente con 1/2 LITRO di acqua e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Bere la dose 2 nell'arco di mezz'ora, poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquidi chiari.  Assumere <i>simeticone</i> 120 mg 2 cpr la sera prima di coricarsi e 2 cpr la mattina entro due ore dall'esame</p>
	<p style="text-align: center;">➤ <b>Clensia</b></p> <p>4 buste A (grandi) e 4 buste B (piccole)</p>	<p style="text-align: center;"><i>Il giorno prima dell'esame</i></p> <p><b>Ore 19:00</b> Sciogliere due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) in un litro di acqua da assumere nell'arco di un'ora. Poi proseguire con un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro non gassato e non alcolico a scelta (acqua, camomilla, brodo, the, orzo anche zuccherati ma senza latte, nell'arco di mezz'ora.<b>Ore 22:00</b> Ripetere lo stesso procedimento con il contenuto delle</p>

## ISTRUZIONI PER LA PREPARAZIONE INTESTINALE ALLA COLONSCOPIA

		ulteriori due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) in 1 litro di acqua poi proseguendo con 500 ml di liquidi chiari.	Ripetere lo stesso procedimento con le ulteriori due bustine A (grandi) e due bustine B (piccole) in un litro di acqua poi proseguendo con un ulteriore mezzo litro di liquido chiaro.
<b>Nel caso di precedenti esami endoscopici con una pulizia del colon non adeguata si consiglia di assumere preparazione ad alto volume:</b>			
➤ Selg ESSE	4 buste da 70 g	<p style="text-align: center;"><i><b>Il giorno prima dell'esame</b></i></p> <p><b>Ore 17:00:</b> sciogliete ogni busta in un litro di acqua non gassata (totale 4 buste in 4 litri di acqua) da bere in un intervallo di tempo che va dalle 4 alle 6 ore.</p>	<p style="text-align: center;"><i><b>Il giorno prima dell'esame</b></i></p> <p><b>Ore 19:00:</b> sciogliete ogni busta in un litro di acqua non gassata, ed assumere i primi 2 litri dalle 19 alle ore 21.</p> <p style="text-align: center;"><i><b>Il giorno dell'esame</b></i></p> <p><b>Dalle ore 6:00 alle ore 8:00</b> bere i restanti due litri di soluzione</p>
<p><b>Preparati a base di sodio picosolfato e magnesio</b></p> <p><u>Per preparati con picosolfato di sodio e magnesio (Picoprep e Citrafleet) per il maggior rischio di effetti collaterali, consultare lo specialista prima dell'utilizzo, in particolare se affetti da malattie renali, cardiache, epatiche e malattie infiammatorie intestinali croniche.</u></p>			

### ALCUNI IMPORTANTI ACCORGIMENTI DA SEGUIRE

- Almeno 3 giorni prima dell'esame è raccomandabile una dieta priva di scorie (no: frutta, verdura, alimenti integrali), mentre potete mangiare carne magra, pesce, formaggi, uova, pasta e pane (non integrali).
- Il giorno che precede l'esame:
  - a colazione si possono assumere caffè, tè, miele, zucchero, biscotti o fette biscottate non integrali e senza semi;
  - a pranzo (entro le 14:00) si può mangiare semolino, uovo, formaggio stagionato, qualche biscotto non integrale, yogurt senza frutta in pezzi;
  - a cena e durante l'assunzione del preparato (fino a due ore prima dell'esame) è concesso bere solo liquidi chiari (acqua, tè, succo di mela, camomilla, orzo).
- Durante la preparazione e anche il giorno dell'esame, il paziente non deve interrompere la propria terapia domiciliare.
- Se si assumono anticoagulanti e/o antiaggreganti contattare il proprio medico curante e/o lo specialista di riferimento per l'eventuale sospensione (almeno 5 giorni prima della procedura) e per la prescrizione della terapia eparinica sostitutiva.
- Il nostro centro esegue esami in SEDAZIONE che non consentono la guida di autoveicoli per 12 ore: **raccomandiamo** di presentarvi con un accompagnatore in grado di guidare e di non prendere altri appuntamenti per l'intera giornata.
- Portare in ambulatorio la documentazione clinica, la lista della terapia domiciliare, gli esami precedenti, la richiesta medica relativa all'esame.

**Sede dell'esame: polo endoscopico del I lotto, piano 6, servizio di Gastroenterologia**